

BORRUECO-SÁNCHEZ, J.¹, BUENO-ANTEQUERA, J.¹, LÓPEZ-MORAL, A.^{1,2}, LÓPEZ-SÁNCHEZ, C.¹, ASAD-CABRERA, I.¹, OVIEDO-CARO, M.A.²

1. Universidad Pablo de Olavide, Sevilla, España
2. Universidad de Sevilla, Sevilla, España

INTRODUCCIÓN



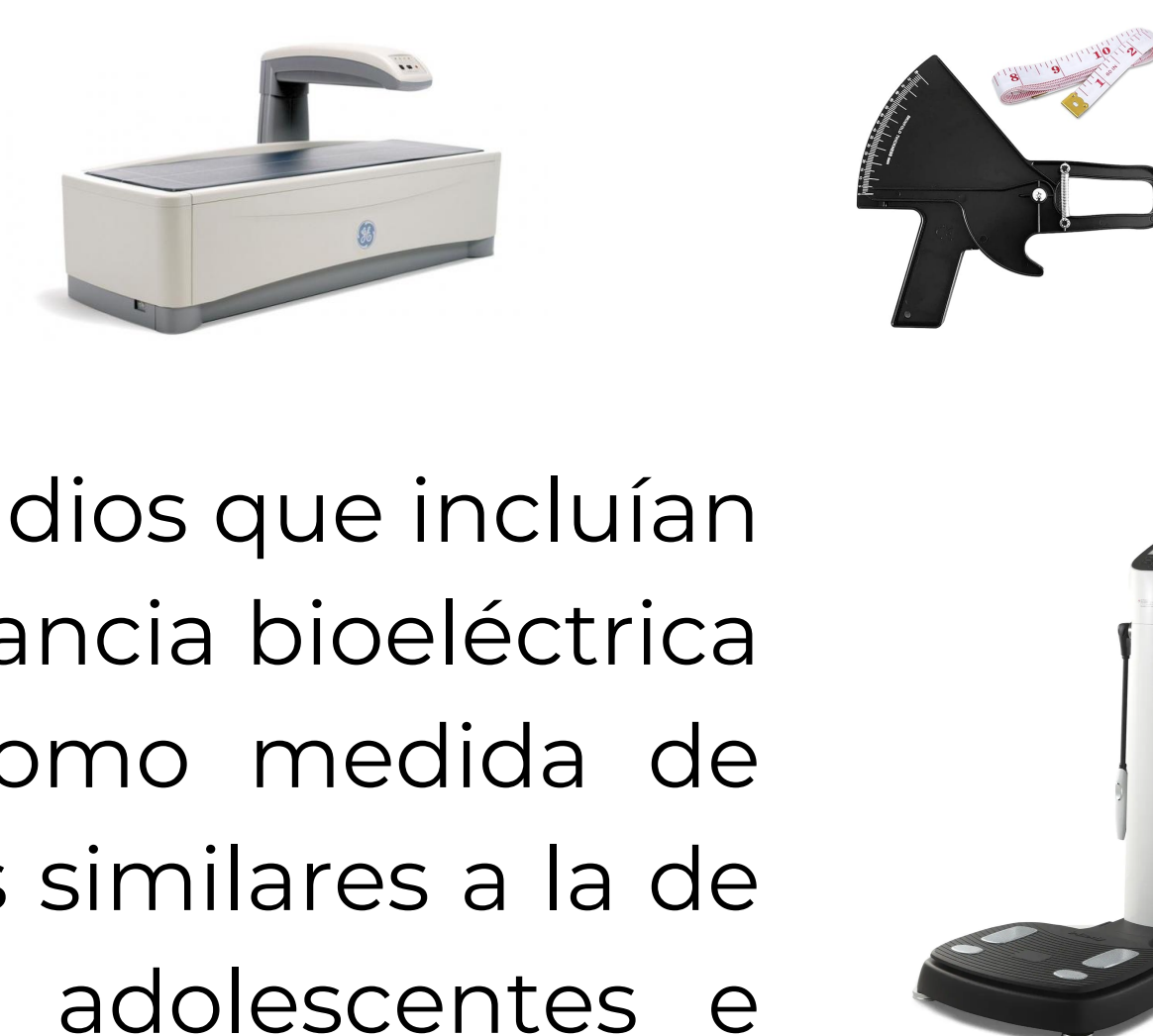
Las personas con Trastorno Mental Grave (TMG) suelen sufrir obesidad por diferentes factores como son la medicación o el sedentarismo característico de esta población, además de la baja adherencia al ejercicio físico que tienen estas personas. El conocimiento de la composición corporal en personas con TMG nos proporciona una información importante a la hora de actuar con estas personas desde el ejercicio.

Hay diferentes métodos de medición de la composición corporal, aunque la mayoría son poco accesibles para los centros de Salud Mental. La absorciometría dual con energía de rayos X (DEXA) es uno de los métodos que se toma como referencia, pero es bastante inaccesible económicamente, la impedancia bioeléctrica es menos precisa y tampoco se encuentra al alcance de la mayoría. Las ecuaciones antropométricas son el método más accesible parra todo el mundo, sin embargo no está validado en personas con TMG.

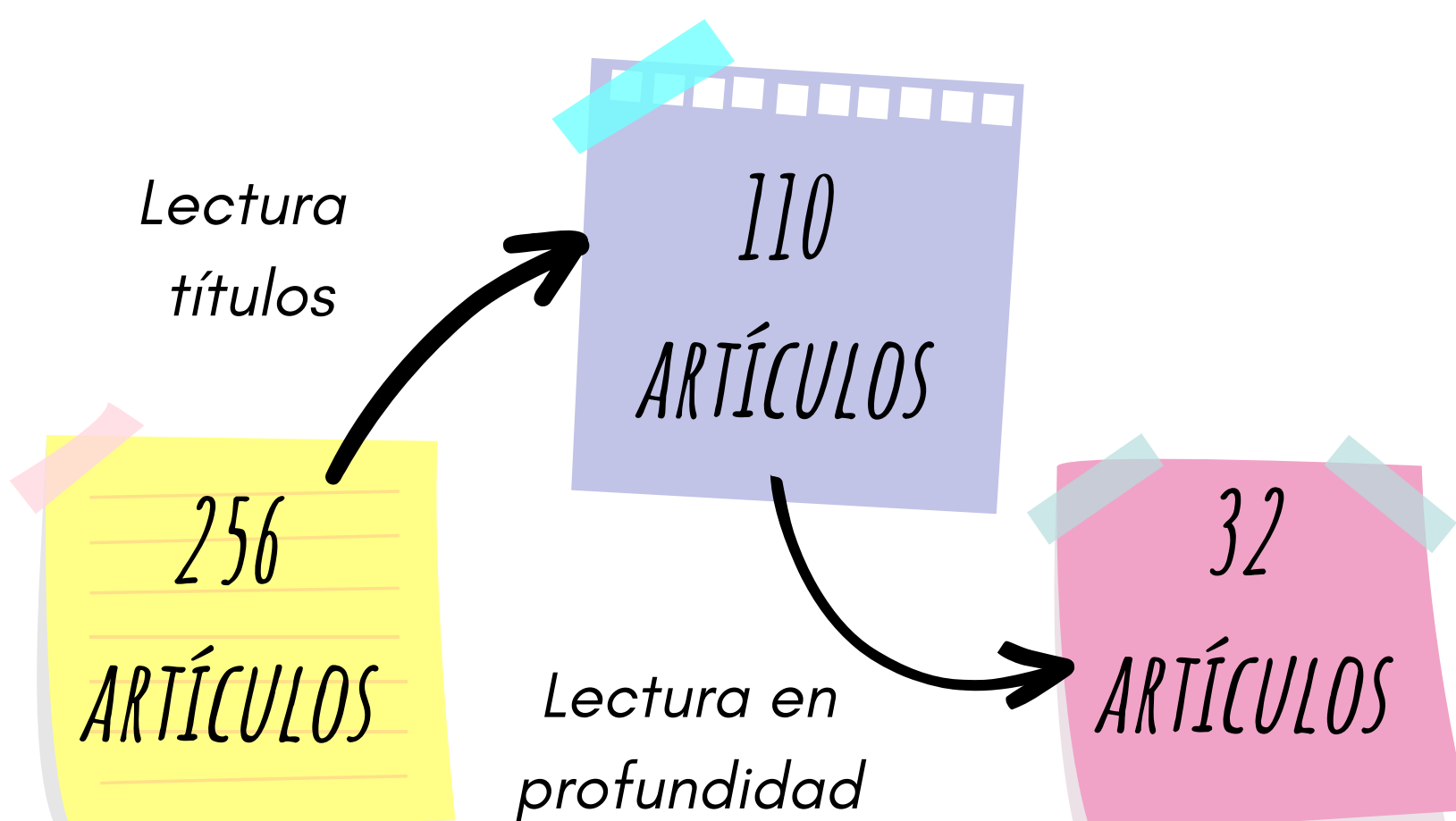
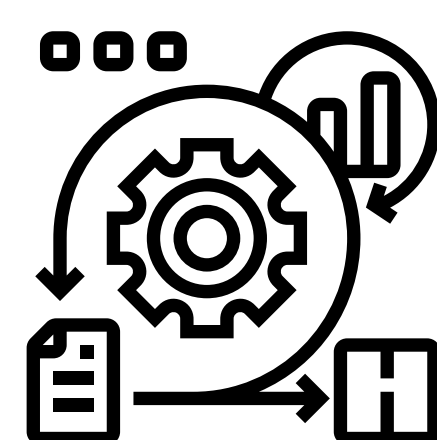
Revisar los métodos asequibles para evaluar la composición corporal en personas con TMG.



OBJETIVO



METODOLOGÍA



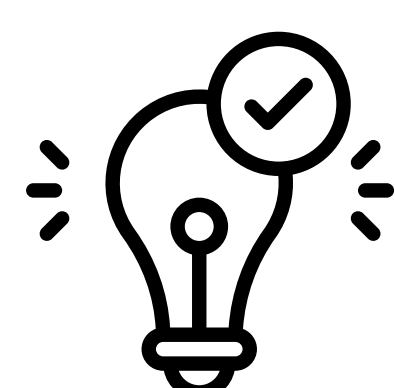
Se realizó una revisión de la literatura científica de todos los estudios que incluían una comparación entre las ecuaciones antropométricas, impedancia bioeléctrica y la absorciometría dual con energía de rayos X (DEXA) como medida de referencia. La revisión se realizó en personas con características similares a la de la población en cuestión excluyendo a deportistas, niños, adolescentes e investigaciones con enfermedades muy concretas.



RESULTADOS

De todas las fórmulas incluidas en los artículos de esta revisión la más utilizada fue la de Durnin & Womersley (1974) diferenciada en hombres y mujeres. En 14 de los 32 artículos que se incluyen en esta revisión llegan a la conclusión de que la ecuación de Durnin & Womersley, para calcular la densidad corporal, combinada con la ecuación de Siri (1961) son las que mejor estiman el porcentaje de grasa corporal frente a otras ecuaciones o métodos. En varios estudios se señala la necesidad de desarrollar ecuaciones más específicas.

CONCLUSIONES



Las ecuaciones antropométricas son una buena alternativa para estimar la composición corporal en lugares donde no sea posible utilizar otros métodos más costosos.

La ecuación de Durnin, J. & Womersley, J. (1974) es la que tiene un mayor respaldo en esta revisión.







FUTURAS LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

La investigación futura debe centrarse en desarrollar ecuaciones antropométricas de forma específica en personas con TMG.

BIBLIOGRAFÍA



 @poweronyou
 @poweronyou
 @borrueco_jesus
 jesusbosa@gmail.com



PowerOnYou